

ABBONAMENTI

BASIC (tennis + sala pesi)

Mensile € 60,00
Trimestre € 165,00

FULL (tennis + nuoto controllato + sala pesi)

Mensile € 70,00
Trimestre € 195,00

GOLD 1 (tennis + fitness in acqua + nuoto controllato + sala pesi)

Mensile € 90,00
Trimestre € 255,00

GOLD 2 (tennis + fitness di terra + nuoto controllato + sala pesi)

Mensile € 90,00
Trimestre € 255,00

PLATINUM (tennis + fitness in acqua + fitness di terra + nuoto controllato + sala pesi)

Mensile € 105,00
Trimestre € 300,00



Anche quest'anno il Centro Sportivo Le Colline vanta una scuola riconosciuta dalla Federazione Italiana Tennis come STANDARD SCHOOL che si avvale di tecnici altamente qualificati. Per lo svolgimento delle lezioni vengono adottate strategie didattiche all'avanguardia destinate a qualsiasi livello (Minitennis, Perfezionamento e Specializzazione).

La scuola tennis aderisce al FitJunior Program per avvicinare tutti gli allievi alla competizione e regalare loro una costruttiva esperienza. Durante la stagione dei corsi di tennis, i Maestri organizzano tornei interni per gli allievi di tutti i livelli e amichevoli con altri Circoli inclusa la trasferta agli Internazionali BNL d'Italia, per vivere il tennis professionistico da vicino. A coronamento dell'intero percorso la Scuola Tennis del Centro Sportivo Le Colline, propone ogni anno un Campus Estivo in adeguate strutture del Lazio, o regioni limitrofe, per consentire agli allievi che hanno la passione o la predisposizione per questo sport, di praticarlo alternando l'attività sportiva prettamente individuale con momenti di gioco e socialità.



CENTRO SPORTIVO
LE COLLINE

Stagione 2024/2025
TENNIS



Via Fontanile del Piscaro, 36
FRASCATI

Tel.: 06.9408660

e-mail: tennis@tclecolline.it



Inizio Corsi Scuola Tennis Ragazzi 16/09/24
Fine Corsi Scuola Tennis Ragazzi 14/06/25

Inizio Corsi Scuola Tennis Adulti 16/09/24
Fine Corsi Scuola Tennis Adulti 14/06/25

Iscrizione Tennis / Abbonamenti 50,00 €
(Comprende Tesseramento FIT non ago.)

IBAN: LE COLLINE SSD A R.L.
IT 03 Z 03069 39100 1000000 08480

**È OBBLIGATORIO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE
PRESENTARE IN SEGRETERIA
IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ
SPORTIVA NON AGONISTICA CON DATA ECG**

Dal secondo familiare iscritto sconto del 10%
sul costo del corso.
Gli sconti e le promo non sono cumulabili.

SCADENZA RATE:

1° 15/09/2024 2° 15/11/2024
3° 15/01/2025 4° 15/03/2025

CORSI TENNIS RAGAZZI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO

MONOSETTIMANALE - (90 MIN.)

Mercoledì 16:30
17:30
Sabato 09:30
10:30

Mensile € 70,00 - 4 Rate da € 140,00
(compresi 30 min. di preparazione atletica)

BISETTIMANALE - (90 MIN.)

Lunedì - Giovedì 16:30 -17:30
Martedì - Venerdì 16:30 -17:30

Mensile € 100,00 - 4 Rate da € 200,00
(compresi 30 min. di preparazione atletica)

CORSI TENNIS ADULTI

BISETTIMANALE - (90 MIN.)

BASIC

Lunedì - Giovedì 19:00

ADVANCED

Martedì - Venerdì 19:00

Mensile € 140,00 - 4 Rate da € 280,00

MONOSETTIMANALE - (90 MIN.)

Mercoledì 19:00

Mensile € 87,00 - 4 Rate da € 175,00

PREAGONISTICA JUNIOR (90 min)

Lunedì - Giovedì 17:00
Martedì - Venerdì 17:00

(compresi 30 min. di preparazione atletica)

PREAGONISTICA SENIOR (90 min)

Lunedì - Giovedì 17:00
Martedì - Venerdì 17:00

(compresi 30 min. di preparazione atletica)

AGONISTICA (150 min)

Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì 15:00

(compresi 60 min. di preparazione atletica)

PREAGONISTICA/AGONISTICA

BISETTIMANALE

Mensile € 150,00 4 Rate da € 300,00

TRISSETTIMANALE

Mensile € 195,00 4 Rate da € 395,00

QUADRISETTIMANALE

Mensile € 235,00 4 Rate da € 475,00